

Bejegening en contact door aanraking*

Deze training kreeg gemiddeld een

9,0



Als spreken lastig wordt, is de taal van het lichaam des te belangrijker. Door een ander op een respectvolle manier aan te raken kan je het gevoel 'je bent goed zoals je bent' overbrengen. Hierdoor kan er een waardevol contact ontstaan. Het effect is dat cliënten meer zullen meewerken in plaats van tegenwerken en dat er minder conflictsituaties zijn.

In de training *Bejegening en contact door aanraking* van StudieArena leer je aan de hand van de basisprincipes van Haptonomie en Shantala hoe je de cliënt op een respectvolle manier kan benaderen. Op zo'n manier dat de ander zich geaccepteerd en veilig voelt.

Praktische informatie

Studieduur: 1 dag

Tijdstip: 09.30 - 16.30 uur

Zie voor de eerst volgende trainingsdatum en locatie:

www.studiearena.nl

Deelnamekosten

€ 250,- (excl. btw) per persoon incl. lunch, koffie/thee en inhoudelijke achtergrondinformatie.

WelZijn verhogen door de inzet van Haptonomie en Shantala

Inhoud

Zowel Shantala Speciale Zorg als Haptonomie bieden je de mogelijkheid respectvol met je bewoners in contact te komen, door middel van gestructureerde aanraking. Er wordt niet alleen aangeraakt maar bovenal contact gemaakt, waardoor de ander zich gezien voelt. Zonder dat het extra tijd hoeft te kosten.

In de training komen onder meer de volgende vragen aan de orde:

- * Welke invloed heeft jouw lichaamshouding en manier van werken op de levenskwaliteit van jouw cliënt?
- * Versta en begrijp je de ander zijn lichaamstaal?
- * Hoe kan je Shantala en Haptonomie toepassen tijdens de dagelijkse zorghandelingen, zoals wassen, afdrogen, aan- en uitkleden, eten geven, maar ook als interventie op zich?
- * Hoe kan je Shantala toepassen als ontspannings- of verwenmoment?

Resultaat

Aan het eind van deze training ben je in staat bewust gebruik te maken van lichamelijke aanraking als middel voor contact. Je weet wanneer je de basisprincipes van Haptonomie en Shantala kan toepassen en hebt handvatten om deze in de praktijk toe te passen.

Voor wie?

Deze eendaagse training is voor zorgprofessionals die zich inzetten voor mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking. De training is voor nieuwsgierige mensen die graag verder gaan in hun zorgrelatie en willen ontdekken hoe zij het *welzijn* van cliënten kunnen verbeteren.

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door:

- * Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden - 6 punten
- * SRVB Register Vaktherapie - 6 punten

Na afloop van de training ontvang je een deelnamecertificaat.

Over de trainer

Marca van den Broek is bewegingstherapeut bij ORO en docent aan de landelijke opleiding Shantala Speciale Zorg. Zij kwam in 1997 voor het eerst in aanraking met de Shantala Speciale Zorg gestructureerde aanrakingsmethode, die zich mede onderscheidt door een respectvolle bejegening. Ze zag direct de mogelijkheden van deze methode om toe te passen binnen haar werk als bewegingstherapeute bij ORO.

Incompany

Wil je een training volledig op maat voor je team of organisatie? Dan is een incompany training van de StudieArena dé oplossing. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.

Reactie van enkele deelnemers:

‘Goede opbouw van theorie en praktijk. Goed gevuld zonder de concentratie te verliezen.’

‘Wat een bijzondere training was het! Heb het idee dat ik door deze manier van benaderen cliënten beter kan begeleiden en er meer ruimte is voor echt contact.’